

QVT

# En quête de bien-être

🕒 10 minutes

👤 3 comédiens



## Résumé

Face aux résultats décevants de la dernière enquête de satisfaction interne, un dirigeant fait appel à une consultante. Considérant que la Qualité de Vie au Travail ne peut se réduire à l'absence de mal-être, celle-ci va interroger différents collaborateurs sur ce que sont pour eux le bien-être et la QVT.

Les interviews vont révéler des attentes et des visions bien différentes, avec quelques besoins fondamentaux...



## Objectifs

- Faire réfléchir chacun sur ses besoins et sur une définition possible de la Qualité de Vie au Travail
- Introduire le sujet de la QVT et de l'épanouissement au travail
- Contribuer à rendre les échanges positifs et constructifs (orientés objectifs)

## À Nous de Jouer !

Nous mettons à votre service le théâtre et la vidéo, pour animer vos événements, former, sensibiliser et accompagner au changement de manière vivante, originale et conviviale: spectacles sur mesure et à l'affiche, improvisations, cohésion d'équipe, formation et coaching...

## Contact

Cyril AUGIER • 09 72 55 37 61 • [c.augier@a-nous-de-jouer.com](mailto:c.augier@a-nous-de-jouer.com) • [www.a-nous-de-jouer.com](http://www.a-nous-de-jouer.com)